

**LISTA DE MENIU LUNI**

DATA 16.02.2026

**COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 4924/meniu/ 3321,25/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml, UNT 2/2 buc, GEM 2 /2 buc , SALAM 50/ 80 gr , PAINE

**PRANZ** : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml  
VARZA DULCE CU SUNCULITA PORC 250/80 gr

DESERT

**CINA** : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150/ 200 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,33/meniu/ 3221,12/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 , BR TOPITA 2/2 buc , GEM 2/2 buc , PARIZER 50/80 gr, PAINE 400 gr

**PRÂNZ** : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml  
VARZA DULCE CU SUNCULITA DE PORC 250/80 gr

DESERT

**CINA** : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150 / 200 gr

**DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4984,36/meni/3178,3/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , BR TOPITA 2/2buc ,SALAM 50/80 gr ,PAINE

**PRÂNZ** : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml  
VARZA DULCE CU SUNCULITA DE PORC 250/80 gr

DESERT

**CINA** : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150/200 GR

Intocmit ,  
-Ituș Cornelia



Avizat medic de garda ,

A handwritten signature in blue ink, likely of the on-call doctor.

Verificat Asistent Igiena .

A handwritten signature in blue ink, likely of the hygiene assistant.

**LISTA DE MENIU MARTI**

DATA 17.02.2026

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4541/meniu/ 3918 /meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ML , GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc ,SUNCA 60/80 gr, PAINE 400 GR

**PRANZ** : CIORBA DE CARTOFI 400 ml  
PIEPT DE PUI LA CUPTOR CU PILAF DE OREZ 70/250 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : CARNATI CABANOS ,CU VARZA CALITA 70/200 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4211,80/meniu/3561/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI , GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc SUNCA 60/80 gr , PAINE 400 GR

**PRÂNZ** : CIORBA DE CARTOFI 400 ml  
PIEPT DE PUI LA CUPTOR CU PILAF DE OREZ 70/250 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : CARNATI CABANOS CU VARZA CALITA 70/200 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2898/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI, UNT 2/2 buc, BRANZA TOPITA 2 /2buc ,SUNCA 60/80 gr , PAINE NEAGRA

**PRÂNZ** : CIORBA DE CARTOFI 400 ml  
PIEPT DE PUI CU PILAF DE OREZ 70/250 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : CARNATI CABANOS CU VARZA CALITA 70/200 gr

Intocmit ,  
Itul Cornelia



Avizat media de garda ,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'AG'.

Verificat Asistent Igiena ,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'CA'.

**LISTA DE MENIU MIERCURI**

DATA 18.02.2026

**COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 5124/meniu/ 3521,25/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250ml , UNT 2 buc / 2 buc , GEM 2 / 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc ,  
PAINE 400 GR

**PRANZ** : CIORBA DE LEGUME 400 ml  
IAHNIE DE FASOLE CU CHIFTELE 240/80 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : PASTE CARBONARA 250 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4931,33/meniu/ 3121,12/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , UNT 2 buc/ 2 buc , GEM 2 / 2 buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc  
PAINE 400 GR

**PRÂNZ** : SUPA DE LEGUME 400 ml  
MAZARE BOB SOTE CU CHIFTELE 240/ 80 gr  
DESERT

**CINA** : PASTE CARBONARA 250 gr

**DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4884,36/meni/3078,3/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , UNT 2 / 2buc , BR TOPITA 2/ 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc (120  
gr) , PAINE

**PRÂNZ** : CIORBA DE LEGUME 400ml  
MAZARE BOB SOTE CU CHIFTELE 250/80 gr  
DESERT

**CINA** : PASTE INTEGRALE CARBONARA 250 gr

Intocmit,  
Itul, Cornelia

Avizat medic de garda,

Verificat Asistent Igiena,



LISTA DE MENIU JOI

DATA 19.02.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 5101,40 /meniu/ 3649,81/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml. GEM 2/2 buc , BR TOPITA 2/2 buc , SALAM 70/100 gr , PAINE  
400 GR

PRANZ : CIORBA DE PUI 400 ml  
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/ 240gr  
SALATA  
DESERT

CINA : VARZA A LA CLUJ 250 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 5031,81/meniu/2541/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , GEM 2/2 buc , BR TOPITA 2/2 buc , PARIZER 70/100 gr , PAINE  
400 GR

PRANZ : CIORBA DE PUI 400 ml  
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/240gr  
SALATA  
DESERT

CINA : VARZA A LA CLUJ 250 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4163,30/meniu/2540/meniu

MIC DEJUN :CEAI 250 ml , GEM 2/2 buc , BR TOPITA 50 gr , SALAM 70/100 gr ,PAINE  
NEAGRA

PRANZ : CIORBA DE PUI 400 ml  
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/240 gr  
SALATA  
DESERT

CINA : VARZA A LA CLUJ 250 gr

Intocmit ,  
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



**LISTA DE MENIU SAMBATA**

DATA 21.02.2026

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4241,63 /meniu/ 3818,49/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250, UNT 2 /2 buc . GEM 2/ 2buc, CRENVURSTI DE PUI 100 gr,PAINE 400GR

**PRANZ** : CIORBA DE VARZA 400 ml  
CHIFTELE LA CUPTOR CU IAHNIE DE FASOLE 80/ 240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : MAMALIGA CU BRANZA 250/30 gr,IAURT 150gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4131,81/meniu/3541/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ml , UNT 2/ 2 buc , GEM 2/ 2 buc , CRENVURSTI DE PUI 100 gr  
PAINE 400 GR

**PRÂNZ** : SUPA DE VARZA 400 ml  
CHIFTELE LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI SI SOS DE ROSII 80/240 gr  
DESERT

**CINA :** MAMALIGA CU BRANZA 250/30 gr . IAURT 150 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2540/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 gr . UNT 2 /2buc . BRANZA TOPITA 2 buc / 2 buc . CRENVURSTI DE PUI  
100 gr .PAINE NEAGRA

**PRÂNZ** : CIORBA DE VARZA 400 ml  
CHIFTELE LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI SI SOS DE ROSII 80/240 gr  
DESERT

**CINA :** MAMALIGA CU BRANZA 250 /30 gr .IAURT 150gr

Intocmit ,  
Itul, Cornelia



Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,

LISTA DE MENIU DUMINICA

DATA 22.02.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4141,63 /meniu/ 3818,49/meniu

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ML. BR TOPITA 1/1buc. SALATA DE VINETE 70 GR .SUNCA 60/80 gr ,  
PAINE 400 gr

**PRANZ** : CIORBA DE FASOLE VERDE 400 ml  
COTLET DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : PATE 100 gr .CASCAVAL 50 gr .BISCUITI 1 buc , IAURT 150 ml

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4031,81/meniu/3541/meniu

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ML. BRANZA TOPITA 1/1 buc. SALATA DE VINETE 70 GR .SUNCA  
60/80 gr , PAINE 400 g

**PRANZ** : CIORBA DE FASOLE VERDE 400 ml  
COTLET DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : PATE 100 gr , CASCAVAL 50 gr . BISCUITI 1 buc .IAURT 150

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4263,30/meniu/2540/meniu

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ML, BR TOPITA 1/1 buc , SALATA DE VINETE 70 GR .SUNCA 60/80 gr.  
PAINE NEAGRA 400 GR

**PRANZ** : CIORBA DE FASOLE VERDE 400 ml  
COTLET DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : PATE 100 gr . CASCAVAL 50 gr .FRUCT, IAURT 150 ml

Intocmit

Itul: Cornelia

Avizat medic garda

Verificat Asistent Igiena ,

